

**Dein Intention-Kartenset.**

Eine Intention unterstützt Deinen FLOW.  
Sie bittet Dich direkt, Dein Leben so zu leben,  
wie Du es Dir MOMENTAN wünschst und es  
für Dich stimmig ist!

Setze Dir täglich (oder wöchentlich) eine  
Intention und genieße den Weg!  
Wähle intuitiv ein Kärtchen, oder ziehe eins  
verdeckt, oder schreibe Deine persönliche  
Formulierung auf die Blankos!



Claudia Pauli  
Coaching & Beratung

**ICH SPÜRE MIT  
ALL MEINEN  
SINNEN.**



**ICH LASSE  
JEDES GEFÜHL  
DA SEIN.**



**ICH NEHME AN,  
WAS IST.**



**ICH BLEIBE  
BEI MIR.**



**ICH BIN MUTIG.**



**ICH BIN  
DANKBAR.**



**ICH BIN  
NEUGIERIG.**



**ICH VERTRAUE.**



**ICH BIN LIEBE.**



**ICH GEHE  
ACHTSAM DURCH  
DEN TAG.**



**ICH GEHE VIEL  
IN DIE NATUR.**



**ICH ERNÄHRE  
MICH  
AUSGEWOGEN.**



**ICH BEWEGE  
MICH.**



**ICH ATME  
BEWUSST.**



**ICH NEHME  
MIR ZEIT.**



**ICH FRIEDE.**



**ICH FOLGE  
DER FREUDE.**



**ICH GENIESSE  
DEN MOMENT.**



**ICH HÖRE AUF  
MEIN HERZ.**



**ICH VERGEBE.**



**ICH ÖFFNE  
MEIN HERZ.**



**ICH WECHSLE  
DIE PERSPEKTIVE.**



**ICH ENTSCHEIDE  
MICH.**



**ICH ENTSPANNE  
MICH.**



**ICH BLEIBE  
GELASSEN.**



**ICH SAGE, WAS  
MIR WICHTIG IST.**



**ICH BIN  
GEDULDIG.**



**ICH LÄCHLE.**



**ICH SCHLAFE  
AUSREICHEND.**



**ICH FÜHLE MICH  
VERBUNDEN.**



**ICH FOKUSSIERE  
MICH.**



